Soins esthétiques de la femme de moins de 30-35 ans

Dr Bertrand DURANTET
Médecin Morphologue & Anti-Âge

LYON

www.dr-durantet.com

Introduction

- Quelles sont les demandes les plus courantes des femmes de moins de 30 ans ?
  - « Docteur, j'ai un teint gris »
  - « Docteur, j'ai l'air fatiguée »
  - « Docteur, j'ai des boutons »
  - « Docteur, j'ai des cicatrices d'acné »
  - « Docteur, j'ai des tâches à cause de mon acné »
  - « Docteur, je suis hyper stressée, ma peau a pris chère »
  - « Docteur, je veux être encore plus belle » ☺☺☺☺☺

Introduction

- Au fil des années, votre peau change…

  =→ tâches, hyperséborrhée, déshydratation, flétrissement, cicatrices, relâchement, teint terne…

- Selon l'adage « mieux vaut prévenir que guérir »,
- Il faut donc adapter cosmétiques et traitements esthétiques, en fonction de :
  - Âge
  - Aspect de votre peau
  - Hygiène de vie (sport, tabac…)
  - Habitudes alimentaires…

Introduction

- Il faut s'y prendre le plus tôt possible !
- Dès 16 – 20 ans,
- Pour des effets à long terme, 10 ans après…
- C'est la « mémoire cutanée » !
- La peau n'est que le reflet de votre santé et de vos habitudes des 10 dernières années !!!!
- « La Beauté, c'est la Santé ! »

Prévention

- <u>Habitudes alimentaires :</u>

« METTEZ DE LA BEAUTE DANS VOTRE ASSIETTE !!!! »

- **Vit C** pour la synthèse de collagène & d'élastine, et une action anti-oxydante (kiwi, orange, persil frais…)
- **Vit E naturelle** (alpha-tocophérol), antioxydant puissant des AG membranairespoly-insaturés (Amandes…)
- **Vit A** pour la souplesse de la peau (jaune d'œuf, foie, carotte, melon, abricot…)
- **Zinc** pour la synthèse de collagène & la réparation du derme (huitres, foie, blé…)

- **Caroténoïdes naturels** pour la protection du derme

Prévention

- Activité sportive régulière (1h, 2-3 fois / semaine),
- Pas de tabagisme,
- Pas de stress (pro-inflammatoire),
- Eviter le froid, la pollution, la déshydratation,
- Ne pas manipuler une peau acnéique ou inflammatoire (risque de cicatrices, de surinfection…),
- Pas d'alimentation grasse (Nutella®, graisses saturées, charcuterie ou fromages…)
- Bilan d'intolérance alimentaire, pour supprimer les aliments indésirables, parfois à l'origine de poussée

www.dr-durantet.com

Prévention

- Se protéger du soleil +++
  - Dès la petite enfance,
  - Avec un indice de protection 50, en couche épaisse toutes les heures, ET waterproof !
  - Port de chapeau, casquette, ombrelle, lunettes de soleil (évite l'activation des mélanocytes via la stimulation rétinienne),
  - Pas d'exposition entre 12h et 16h,
  - Eviter l'huile de Monoï, & bien se sécher en sortant de l'eau (effet loupe)
  - SURTOUT PAS D'UV !!!!

SOLEIL = VIEILLISSEMENT PRÉMATURÉ

Prévention

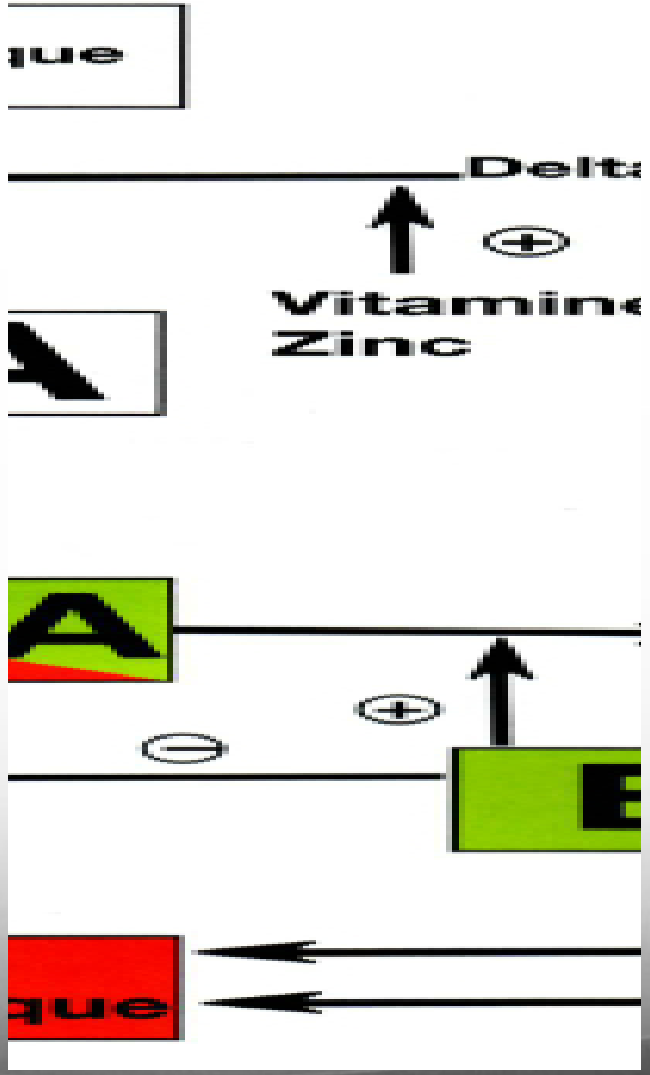
- <u>Apports de compléments alimentaires :</u>

  Si anomalies cutanées malgré une alimentation équilibrée

  Objectif : améliorer la fluidité membranaire, action cicatrisante, anti-inflammatoire & anti-oxydante

  - Caroténoïdes naturelles avant et après l'été,
  - Zinc,
  - Vit C,
  - Vit E,
  - Oméga 3 (DHA, EPA) & huile d'onagre (GLA),

Prévention (laboratoire Synergia™)



GLA :
Acide Gamma-Linolénique

DGLA :
Acide DihomoGamma Linolénique

PGE1 :
Prostaglandine anti-inflammatoire

EPA :
Acide EïcosaPentanoïque

Cosmétiques

Acide Hyaluronique (hydratation),

Acide Glycolique & Phytique (stimulation)

Vitamine C (protection anti-oxydante)

- <u>Crèmes de jour :</u>

  =→ objectif : hydrater, réparer et protéger

- <u>Crèmes de nuit :</u>

  =→ objectif : stimuler la régénération cutanée

Cosmétiques

Peaux sèches et fines (Dermaceutic™) :

- Cleanser 5® ou Foamer 15®
- Hyal Ceutic® : AH 5,5 % - Aloé Vera 10 %
- K Ceutic®
- C25 Cream® : 25 % Vit C
- Regen Ceutic®
- Light Ceutic® : AG 8 % - AP 4 % - Vit C
- Turn Over® : AG 15%
- Yellow Cream® : AK – AG – AS…
- Sun Ceutic® : AH + Aloé Vera
- Mask 15® : AG 15 %

www.dr-durantet.com

Cosmétiques

Peaux mixtes ou grasses (Méné & Moy™) :

- Cleanser Face & Body® : AG 15 %
- Facial Lotion C 20® : Vit C 20 % - AG 6 % - AP 2 %
- Facial Masque C 10® : Vit C 10 % - AP
- Revitalizing Gel® : AG 15 %
- Phytic Cream® : AG 8 % - AP 2 %
- Lightening Gel® : AG 10 % - AP 4 %
- Advanced C Cream® : AG 30 %
- Enhanced Cream® : AG 15 %
- Glycolic Masque® : AG 10 %

www.dr-durantet.com

- Stand By C Cream® : Vit C 5% - AH – Beurre de karité

Peelings superficiels

Peelings superficiels

- Constitution : AG 50 % - AL 10 % - AS 4 % - pH 1,9 %

NB : c'est la concentration en AG (doux < 50 % & fort > 50 %) et le pH (doux > 2,5 & fort < 1,5) qui détermine l'effet du peeling => Effet dépendant du temps de pose +++

- Mécanismes : effet lissant par stimulation épidermique
  - **Acide glycolique** : action exfoliante (« gommage ») en supprimant la couche cornée, ce qui favorise la pénétration du peeling et des crèmes,
  - **Acide lactique** : action kératolytique modérée, avec une action hydratante & adoucissante,
  - **Acide salicylique** : action kératolytique modérée (élimine les imperfections), anti-inflammatoire (assèche la glande sébacée), comédolytique (atténue les comédons) et inhibe la mélanogenèse.

Peelings superficiels

- <u>Protocole</u> :
  - Nettoyer le visage avec ***Foamer 15®*** (pH = 4,1*)*. Pas d'alcool ni d'acétone. Rincer et bien sécher.
  - Appliquer 2 ml de Milk Peel® sur l'ensemble du visage et du cou.
  - Laisser en place 1 à 2 minutes. Sur peau épaisse, masser pour faire pénétrer.
  - Dès apparition de l'érythème, rincer à l'eau claire.
  - Attention : point de blanchiment = épidermolyse (atteinte du derme papillaire) = desquamation !!
  - Sur peau sèche, appliquer ***Hyal Ceutic®***.
- <u>Fréquence</u> :

www.dr-durantet.com

Peelings superficiels

- <u>Soins pré & post-peel :</u>
  - ***C25 Cream®*** le matin
  - ***Turn Over®*** le soir

  =→ Minimum 15 jours avant la séance

  =→ Puis dès retour à la normale de la peau.
- <u>Soins post-peel immédiat :</u>
  - ***Hyal Ceutic®*** jusqu'à retour à la normale de la peau
  - ***Sun Ceutic®*** durant 2 semaines (protection solaire pluriquotidienne)

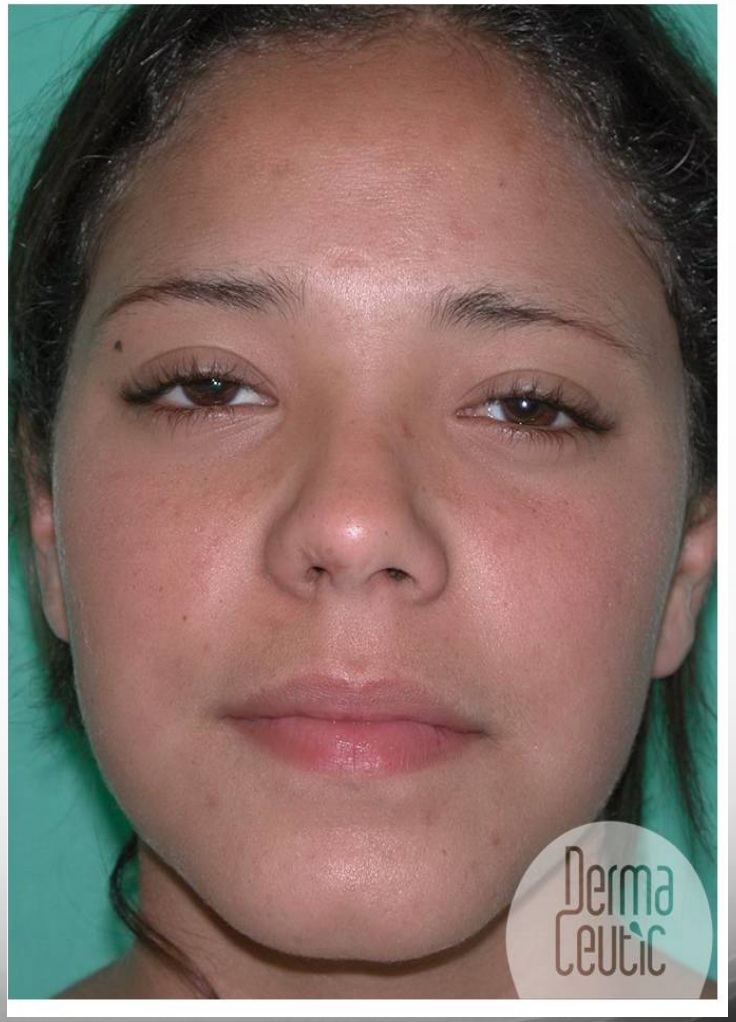
Peelings superficiels

Avant et après 4 Milk Peel® (2 semaines d'intervalle)

Peelings superficiels

Avant et après 2 Milk Peel® (2 semaines d'intervalle)

Peelings superficiels



Avant et après 2 Milk Peel® (2 semaines d'intervalle)

Peelings moyens au TCA

Peelings moyens au TCA

- <u>Constitution</u> : Acide Tri-Chloro-Acétique 12 ou 15 % - pH = 0,5

  TCA 12 % pour un traitement préventif (effet AHA-*like*)

  15 % pour un traitement curatif du vieillissement cutané débutant

NB : c'est le nombre de passage qui détermine l'effet du peeling => Pas dépendant du temps de pose +++

- <u>Mécanismes</u> :
  - Action épidermique : 2pidermolyse par précipitation des protéines, harmonisation des kératinocytes & accélération du turn-over cellulaire (élimination pigmentaire, cicatrisation)

www.dr-durantet.com

Peelings moyens au TCA

- <u>Indications</u> :

  - Rajeunissement facial

  - Teint de fumeur

  - Réduction des fines ridules

  - Perte d'élasticité

  - Héliodermie

  - Kératose actinique

  - Cicatrices

- <u>Précautions</u> :

  - Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou les patients

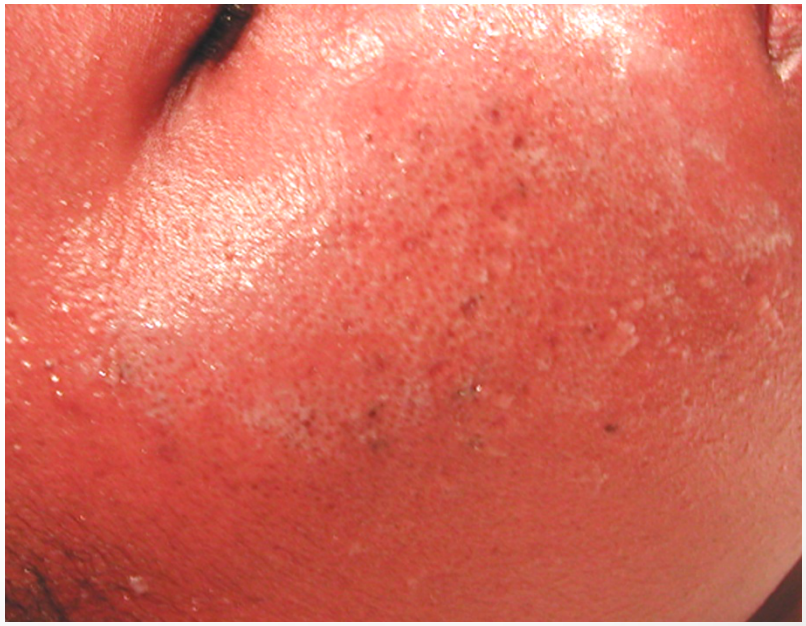
www.dr-durantet.com

Peelings moyens au TCA

- <u>Protocole</u> :
  - ✧ Nettoyer le visage avec ***Foamer 15®*** (pH = 4,1).
  - ✧ Pas d'alcool ni d'acétone.
  - ✧ Rincer et bien sécher.
  - ✧ Prélever 2 ml de Cosmo Peel®.
  - ✧ Au coton-tige, préalablement égoutté, zone par zone, effectuer :
    - ★ 1 passage croisé (vertical puis horizontal) : érythème (suite nulle)
    - ★ 2 passages croisés (vertical puis horizontal) : points de blanchiment léger (peluchage discret, éviction sociale quasi-nulle)
    - ★ Attendre 2 mn entre chaque passage.

www.dr-durantet.com

Peelings moyens au TCA



Peelings moyens au TCA

- <u>Soins pré & post-peel :</u>
  - ✧ ***C25 Cream®*** le matin
  - ✧ ***Turn Over®*** le soir

    Minimum 1 mois avant la séance.

    Stop la veille du peeling.

    Reprise après retour à la normale de la peau.
- <u>Soins post-peel immédiat :</u>
  - ✧ ***Hyal Ceutic®*** jusqu'à retour à la normale de la peau.
  - ✧ ***Sun Ceutic®*** durant 1 mois (protection solaire pluriquotidienne).

Peelings moyens au TCA

Avant et après 4 Cosmo Peel® + Turn Over / C25 Cream

Mésothérapie

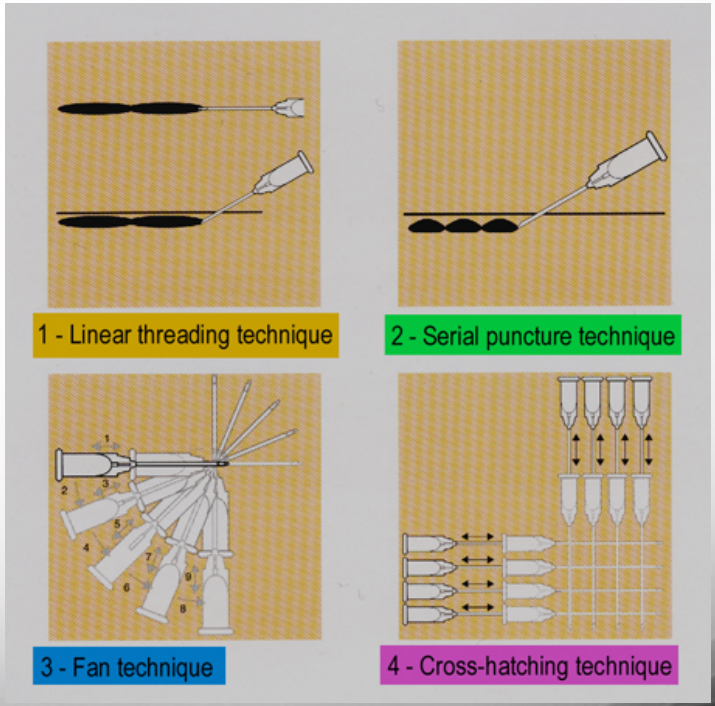
- <u>Définition</u> :
  - Faible dose de médicaments actifs
  - Voie intradermique le plus souvent
  - Zones traitées (visage, main, cou, décolleté…)
  - « Peu et au bon endroit » - Dr Pistor
- <u>Mécanismes</u> :
  - Punctures à l'aiguille =→ stimule la microcirculation & la collagénogénèse =→ amélioration tissulaire locale

    (donc, éviter l'utilisation de la canule, sauf pour lèvre sup.)
  - Meilleure biodisponibilité de l'AH & vitamines avec une action prolongée, par une résorption lente.

Mésothérapie

- <u>Techniques</u> : mini-rétrotraçantes / micropunctures / nappage

Injections	Profondeur
Intra-EpiDermique (IED)	< 1 mm
Intra-Dermique Superficiel (IDS) : Nappage	1-2 mm
Intra-Dermique Profonde (IDP) : Papule	2-4 mm
Point-par-point (PPP)	4 mm
Dermo-HypoDermique (DHD)	4-10 mm



Mésothérapie

- CYTOCARE® 502 & 516 =→ REVITALISATION
  - Composition : AH non réticulé (2 ou 16 mg/g) + Complexe nutritif Tamponné CT50 (oligo-éléments + vitamines + acides aminés)
  - Actions :
    - 502 : Prévient / Retarde / Maintient
    - 516 : Diminue / Corrige / Restaure
  - Indications :
    - Déshydratation débutante (peau rêche au toucher)
    - Relâchement débutant, légère perte de tonicité
    - Perte d'éclat, teint terne, visage fatigué
    - Prévention des ridules

www.dr-durantet.com

Mésothérapie

- STYLAGE HYDRO® =→ DENSIFICATION
  - Composition : AH non réticulé (14 mg/g) & Mannitol (Anti-oxydant =→ stabilise AH)
  - Actions :
    - Réhydrate
    - Prévient le vieillissement cutané
  - Indications :
    - Déshydratation modérée
    - Relâchement cutané modéré (fragilité dermique à l'expression mais pas au repos)
  - Technique : 30G – Derme superficiel

Mésothérapie

Pour les – de 30 ans :

- CYTOCARE® 502 & 516
- STYLAGE HYDRO®

Mésoneedling

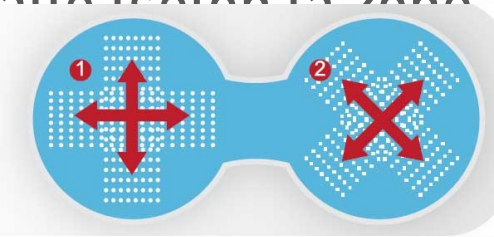
- *Dermoroller* : 196 mini-pointes de 0,5 à 1,5 mm (selon l'objectif médical).
- Dispositif stérile, à usage unique, marquage CE.
- En complément ou non de la mésothérapie traditionnelle.
- <u>But</u> : Micro-Traumatismes =→ Micro-Puits, pour :
  - Faire pénétrer des molécules de haut poids moléculaire à travers l'épiderme
  - Stimuler la production de collagène (collagénogénèse) & d'élastine : + 100-200 %
  - Améliorer la microcirculation locale

www.dr-durantet.com

Mésoneedling

Mésoneedling

- <u>Protocole</u> :
  - 3 à 6 séances à 2-4 semaines d'intervalle (selon la zone et l'effet recherché)



- <u>Déroulement d'une séance :</u>
  - Crème EMLA®
  - Désinfection soigneuse
  - Déposer des gouttelettes de solution de mésothérapie
  - Série de va-et-vient (vertical x2 + horizontal x2 + diagonal x2)
  - Jusqu'à obtention d'un érythème --> point de saignement = action dermique

Biorevitalisation

- = Peeling + Mésothérapie / Mésoneedling
- Lors de la même séance.
- Effet potentialisant : coup d'éclat assuré !

Mésobotox

- Injection de toxine botulique avec techniques de mésothérapie :

=→ déposer de façon uniforme et symétrique, sans compter les unités de toxine.

- Zones traitées : visage entier, cou, décolleté
- Reconstitution : 2 à 5 cc de 0,9 % NaCl pour 50 UI
- Résultats : rafraîchissement global (intérêt des photos avant/après)
- Non comparable avec les indications classiques de toxine

Autres

- Acide Hyaluronique réticulé (lèvres pulpeuses, restauration des volumes après un amaigrissement…)
- Toxine botulique (prévention / patiente tabagique)
- Radiofréquence -→ thermage (pores dilatés, éclat)
- IPL ou Lampe Flash (érythrose, coup d'éclat)
- Laser Erbium ou CO2 fractionné à faible fluence (effet peeling superficiel)
- Laser Nd-YAG long pulse (effet *Tightening*)

Conclusion

- Il n'y a pas d'âge pour s'occuper de sa Beauté !
- En prévention des risques liés à l'entrée dans cette nouvelle décennie :

=→ tâches solaires, ridules, teint terne, perte d'élasticité… Le tout, aggravé par le tabac et l'alcool festif !

- Mais, le plus souvent, pour des traitements curatifs (mélasma, tâches, teint gris, peau déshydratée).
- Acte abordable (80 à 180€ / séance).
- Conseiller un entretien mensuel ou trimestriel.

MERCI

DE

VOTRE

ATTENTION

- Le Dr DURANTET déclare n'avoir aucun conflit d'intérêts avec les Laboratoires cités -