

## **Tout savoir sur la Pénoplastie avec le Dr Bertrand Durantet, spécialiste de la médecine intime au Centre Cleage à Lyon :**

Membre du Groupe de Recherche et d'Innovation en Restauration Génitale (GRIRG) depuis 2015, le sémillant Docteur Bertrand Durantet a fait de la médecine intime l'une de ses spécialités. Réputé pour son savoir-faire, son écoute auprès des patients, comme pour ses conférences, ce passionné d'Art nous parle avec simplicité et franc-parler de la pénoplastie à Cleage, où il officie depuis six ans.

### **Comment en êtes-vous venu au domaine de la *médecine esthétique* ?**

Pendant mes études de médecine, j'ai réalisé des aide-opératoires, principalement en chirurgie esthétique, mais aussi en chirurgie gynécologique et chirurgie de la main. L'univers de l'Esthétique m'a totalement séduit. Le concours de chirurgie étant très sélectif, je me suis réorienté dans un second temps pour cette spécialité qui était très peu connue en 2008. J'ai eu la chance de rencontrer à l'époque le Dr Cohen, qui a su m'orienter dans mes choix. J'ai passé le probatoire du DIU de Médecine Morphologique Anti-Age à Paris, seul diplôme reconnu à l'époque par le Conseil de l'Ordre des Médecins. La « médecine esthétique » s'est révélé une bonne alternative, moi qui suis très (trop) bavard de nature et qui aime être au contact de ma patientèle !

### **Et plus spécifiquement la médecine intime ?**

J'ai commencé la médecine esthétique intime en 2015 suite à la création d'un nouveau produit d'injection du Laboratoire Vivacy™, appelé Désirial® ; un acide hyaluronique spécialement dédié pour la zone vulvo-vaginale chez la femme. Cela m'a intrigué, et j'ai donc validé un Certificat Universitaire de Médecine Esthétique Gynécologique (CUMEG), qui est devenu maintenant, suite à de nombreuses demandes, le Diplôme Universitaire de Médecine Esthétique Gynécologique (DUMEG).

J'ai dans un premier temps focalisé mon attention sur la zone intime de la femme avec notamment la réhydratation vaginale en cas de sécheresse, l'augmentation des grandes lèvres (labiaplastie) ou encore la réjuvenation de la Zone G.

Suite à l'intérêt croissant des patient(e)s pour cette activité, je suis remonté à Paris pour suivre une formation complémentaire sur la Pénoplastie à l'acide hyaluronique... car nous avons énormément de demandes du côté des garçons !

### **Depuis combien de temps collaborez-vous avec le centre Cleage ?**

Le Dr Cohen faisait parti des médecin-formateurs dans le Rhône, et nous avons eu plusieurs fois l'occasion d'échanger ensemble lors d'ateliers (bi-mensuels) lors de ma formation universitaire ! Il m'a parlé de son concept, celui d'un centre qui réunirait médecins, chirurgiens, laséristes et esthéticiennes : Cleage. J'ai trouvé le concept très innovant, et j'avais envie de faire parti de l'aventure. Cela fait maintenant six ans que je travaille ici... et la demande étant telle, qu'il faudrait s'agrandir !

## **La pénoplastie avec ou sans chirurgie serait désormais pratiquée autant que l'augmentation de la poitrine pour les femmes... Qu'en pensez-vous ?**

C'est l'équivalent féminin. Les femmes veulent retrouver une féminité, une nouvelle jeunesse, avoir un joli décolleté, que la poitrine ne tombe plus par exemple. La technique existe, pourquoi ne pas en profiter me disent-elles souvent. Pour les garçons, c'est un peu la même chose : pourquoi ne pas en profiter ! Certains veulent simplement se rassurer (syndrome du vestiaire), d'autres s'embellir, d'autres impressionner ou satisfaire leur partenaire : « Madame va-t-elle avoir un orgasme ? ». Il n'est pas rare d'entendre « Ça va très bien avec ma femme, mais... j'aimerais plus ». Or, mon rôle n'est pas de juger mais de dire si l'acte médical est justifié ou non, compte tenu de la personnalité et de l'examen clinique, c'est tout. Le reste ne me regarde pas.

Par ailleurs, j'ai récemment fait un cours à la faculté Paris Descartes sur ce sujet : des études montrent que 85 % des femmes sont satisfaites de la taille du pénis de leur partenaire : ce n'est donc pas un problème féminin mais bien masculin !

### **A qui s'adresse la pénoplastie sans intervention chirurgicale ?**

Essentiellement des hommes qui veulent retrouver confiance en eux. J'essaie toujours de dédramatiser la situation, qui n'a en général vraiment rien de dramatique. Il suffit que je rappelle les tailles moyennes nationales au repos (9,13 cm) et en érection (13,2 cm) pour rassurer mes patients.

Certains veulent répondre aux « mythes » (militaires, populations africaines), simplement retrouver une complicité amoureuse (sexualité vieillissante dans le couple) ou compléter une pénoplastie chirurgicale avec une répartition de la graisse insuffisante.

Cependant, la pénoplastie sans chirurgie ne traite pas les « micro-pénis » (taille du pénis au repos inférieure à 6cm), qui peut être d'origine hormonale.

### **Combien de centimètres peut-on espérer gagner avec cette technique ?**

L'idée, c'est de gagner ½ à 1cm de rayon. Cela dépend du nombre de seringues que l'on injecte. Personnellement, je n'en mets pas beaucoup, alors que d'autres confrères préfèrent injecter parfois jusqu'à 20/30 seringues. Je préfère injecter progressivement, en « step by step », tous les 3 à 6 mois, afin d'opérer des changements en douceur, de voir si le produit s'insère bien dans les tissus et éviter toutes complications inesthétiques. On évite ainsi la formation éventuelle de boules (ou *granulomes*), par compaction de produit à la racine de la verge. Pour cela, il est important de bien choisir les laboratoires avec lesquels on travaille ; bien entendu l'expérience fait aussi la différence, comme le dialogue avec son patient !

### **Quel type de pénoplastie pratiquez vous ?**

Effectivement, il existe plusieurs sortes de pénoplastie : la pénoplastie d'élargissement, la pénoplastie d'harmonisation (taille du gland en rapport avec la taille de la verge) ou la pénoplastie du gland pour le traitement de l'éjaculation précoce. Cependant, je ne réalise plus de pénoplastie d'allongement, car pas

assez efficace ; je préfère orienter vers un chirurgien pour la section du ligament suspenseur de la verge.

Pour cela, j'utilise de l'acide hyaluronique - que je préfère aux injections avec la graisse du patient, le résultat n'étant pas toujours très esthétique. Ce dernier a un effet volumateur mieux contrôlable, ce qui permet des résultats plus naturels. C'est ce qu'on appelle la « French Touch® » en médecine esthétique.

### **Comment se déroule une pénoplastie médicale ?**

Lors de la consultation initiale, je détermine avec le patient la quantité d'acide hyaluronique à injecter, et je parle des avantages et inconvénients d'une telle technique. Puis, je remets une ordonnance avec des antibiotiques à débiter 48h avant l'acte pour éviter toute surinfection post-acte. Puis le jour de la séance, après une désinfection soigneuse, le patient applique une crème anesthésiante 1h avant de venir ; puis, je fais une petite anesthésiant local : ils ne ressentent rien... Et pourtant ce sont des hommes ! On attend 5 minutes avant de procéder aux injections d'acide hyaluronique, à l'aide d'une canule afin de bien répartir le produit tout le long de la verge. La séance dure entre 30 et 45 minutes, vous pouvez rentrer chez vous le jour même ; c'est quasiment indolore.

### **La pénoplastie peut-elle traiter l'éjaculation précoce ?**

Cela marche dans 50 % des cas je dirais, car il est important de rappeler que c'est avant tout quelque chose de cérébral : le cerveau de l'homme est bien dans sa boîte crânienne ! Le terme est aussi réducteur, car on est tous un peu précoce finalement !

L'objectif de la pénoplastie sans chirurgie est de créer un « tapis d'acide hyaluronique » entre les nerfs et la muqueuse pour qu'il n'y ait pas trop d'excitabilité. En général, on injecte quatre seringues dans le gland.

Qu'elle que soit la pénoplastie, le but est simplement de se retrouver avec son/sa partenaire, d'avoir un orgasme synchro... que ce soit en 30 secondes ou en 30 minutes ! Parfois, dans certains cas plus complexes, je travaille en collaboration avec un sexologue, pour étudier et débloquer des mécanismes plus profonds.

### **Après une pénoplastie, quelles sont les observations les plus fréquentes de vos patients ?**

De la satisfaction avant tout, pour le patient lui-même, avec, en conséquence, un bien-être sexuel. Avoir une meilleure image de soi concourt à s'ouvrir à l'autre.

La première fois que j'ai réalisé cet acte, chez un patient de 60 ans diabétique en surpoids, il m'a confié par la suite : « Vous avez changé ma vie, notre vie de couple même, puisque nous nous sommes enfin retrouvés avec ma femme ».

La pénoplastie ne se mesure donc pas simplement en centimètres... Son impact contribue aussi à l'épanouissement de nos patients, c'est le fondement même de l'Anti-Aging.

### **Après une pénoplastie, quelles sont vos recommandations ?**

N'avoir strictement aucun rapport sexuel pendant une semaine minimum. On conseille au patient d'effectuer un auto-massage sur la zone au quotidien, jusqu'à ce que le résultat soit harmonieux.

Puis, il faut être également être précautionneux lors des relations pendant un mois, afin d'éviter la formation de granulome ou la dispersion de l'acide hyaluronique. Pas de rodéos ou autres folies... Attendons que tout soit bien fixé avant de retrouver sa fougue d'antan !

### **Et qu'en est-il des tarifs ?**

Chaque médecin a sa propre façon de faire. Pour ma part, c'est à la seringue. Cela permet des devis modéré, pour respecter le budget de nos patients. Pour cela, je commence à six / dix seringues. Les honoraires à Cleage sont de 250 euros par seringue. On commence le procédé progressivement puis, je revois le patient trois à six mois après la première séance et il décide d'en rajouter si besoin.

Plus on injecte régulièrement, plus les produits vont créer une fibrose et donner un résultat plus durable, jusqu'à 2-3 ans.